

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

Аллабердин Ф. А.

Меню на " 17 " сентя 2021 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
Завтрак						
	согр	10	2,4	3,0	0,0	37,5
	котлеты рубленые	90	22,0	24,8	13,4	363,7
	макаронная отварная	150	5,6	3,9	35,9	201,2
	чай с сахаром	200	0,1	0,0	9,9	39,7
	хлеб	50	3,3	0,0	23,5	119,0
Итого за Завтрак			33,4	31,7	82,7	761,1
Обед	Салат Здоровье	60	0,9	2,6	4,3	44,9
	суп куриный по деревенски	200	2,2	2,4	23,9	83,0
	плов с говяжьей говядиной	180	14,1	16,5	36,6	351,7
	кисель с фруктами	200	0,9	0,0	14,0	128,0
	хлеб	30	2,4	0,0	14,4	70,8
	хлеб	30	2,4	0,0	14,0	60,0
Итого за Обед			22,0	21,5	102,4	738,4
Итого за день			55,4	53,2	185,1	1499,5